आयुष मंत्रालय
होम्योपैथी अनुभाग
****

1. होम्योपैथी के बारे में

होम्योपैथी एक ऐसी चिकित्सा पद्धति है जिसमें लक्षण की समानताओं के आधार पर दवाएं निर्धारित की जाती हैं। होम्योपैथी की खोज 1796 में डॉ. क्रिश्चियन फ्रेडरिक सैमुअल हैनीमैन नामक एक जर्मन चिकित्सक ने की थी। होम्योपैथी शब्द *'होमियोस'* से लिया गया है जिसका अर्थ है *'समान'* और *'पैथोस'* जिसका अर्थ है *'रोग'*। होम्योपैथी अलग-अलग दवा चिकित्सा की समग्र, तार्किक और दार्शनिक पद्धति का विज्ञान और कला है, जो भलीभांति प्रमाणित वैज्ञानिक सिद्धांतों *'सिमिलिया सिमिलिबस कुरेंटूर'* यानी *वही रोग वही इलाज* पर आधारित है, जिसमें रोगी की काया संरचना का मौजूदा शिकायतों, कारणों, अतीत और पारिवारिक इतिहास आदि के बारे में विस्तृत जानकारी के आधार पर आकलन करके समान दवा का चयन किया जाता है। होम्योपैथिक दवाओं का परीक्षण स्वस्थ मानव शरीर पर लक्षण पैदा करने की इसकी शक्ति द्वारा किया जाता है, जिन्हें रिकॉर्ड किया जाता है और मटेरिया मेडिका अथार्त 'दवा चित्रों' को बनाने के लिए संकलित किया जाता है। मटेरिया मेडिका में दर्ज दवा लक्षणों से उसी तरह की दवा के आसान चयन में मदद मिलती है जब रोगी स्वयं अपने रोग के बारे में बताता है। इस तरह के विवरण लेने से न केवल दवा के चयन में मदद मिलती है बल्कि मामले के प्रबंधन में भी मदद मिलती है और रोगी को उन सभी मानसिक और शारीरिक परेशानियों को दूर करने में लाभ होता है जिनसे रोगी गुजर रहा होता है।

होम्योपैथिक दवाएं प्रकृति की सक्रिय सामग्रियों जैसे अलोय साकोट्रिना की पत्तियों के प्रगाढ़ित रस, क्रस्ड बीज या निष्क्रिय सामग्री जैसे टेबल साल्ट, सैंड आदि से तैयार की जाती हैं, जो प्रकृति में पाई जाती हैं। होम्योपैथी तैयार करने की प्रक्रिया अद्वितीय है, जिसमें पहले होम्योपैथी के कच्चे दवा पदार्थ के विषाक्त प्रभाव को कम किया जाता है और बाद में अव्यक्त उपचारात्मक गुणों को सक्रिय किया जाता है।

होम्योपैथी ने जर्मनी में अपनी यात्रा शुरू की और पूरी दुनिया में एक लंबे संघर्ष के बाद अपनी वर्तमान स्थिति हासिल की। इसे 19वीं शताब्दी की शुरुआत में एक ऑस्ट्रियाई चिकित्सक, डॉ मार्टिन होनिगबर्गर द्वारा भारत लाया गया, जिन्होंने लाहौर के महाराजा रणजीत सिंह का इलाज किया था, जो पैरों की सूजन के साथ वोकल कॉर्ड के पक्षाघात से पीड़ित थे। वर्तमान में होम्योपैथी तेजी से बढ़ते बाजार के साथ एक भलीभांति मान्यता प्राप्त और स्वीकृत चिकित्सा पद्धति है।

भारत में पिछली शताब्दी से होम्योपैथी का अभ्यास किया जा रहा है और यह भारतीय परंपरा और जीवन-शैली के साथ अच्छी तरह से घुलमिल गई है। वर्तमान में भारत में 3 लाख से अधिक (लगभग) पंजीकृत होम्योपैथिक डॉक्टर हैं, और हर साल लगभग 12,000 से अधिक डॉक्टर जुड़ रहे हैं। दुनिया भर में विभिन्न बीमारियों के लिए 300 से अधिक नैदानिक अध्ययन किए गए हैं जो होम्योपैथी की प्रभावकारिता साबित करते हैं। इसमें मानसिक, शारीरिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक स्तरों पर किसी व्यक्ति में आंतरिक संतुलन लाने के लिए एक समग्र दृष्टिकोण का पालन किया जाता है। होम्योपैथी समय की कसौटी पर परखा एक ऐसा वैज्ञानिक चिकित्सा उपचार है जो विशेष रूप से अपनी न्यूनतम लागत, न्यूनतम खुराक और बिना किसी दुष्परिणाम के कारण दुनिया भर में अपनी प्रभावशीलता को फैला रहा है।

2. होम्योपैथी के सिद्धांत और अवधारणाएं

होम्योपैथी के प्रमुख सिद्धांत, इस पद्धति को अद्वितीय बनाते हैं। दवाओं के होम्योपैथिक अनुप्रयोग की इस विशिष्टता ने होम्योपैथी के लिए आधुनिक पद्धति के मौजूदा नियमों के प्रावधानों को लागू करना कई बार मुश्किल बना दिया है, जिसके लिए एकल रासायनिक पदार्थों को शामिल करते हुए जैव-चिकित्सा में आमतौर पर विचार नहीं किया जाता है या आवश्यक नहीं माना जाता है।

2.1. चिकित्सीय सिद्धांत

डॉ. हैनिमैन ने व्यवस्थित अवलोकन और तथ्यों के संग्रह की प्रक्रिया को सामने लाया, जिसमें *'सिमिला सिमिलिबस क्यूरेंचर'* के मूल होम्योपैथिक सिद्धांत को कम करते हुए (वही रोग वही इलाज) अर्थात, एक स्वस्थ व्यक्ति पर किसी भी पदार्थ जो लक्षण पैदा होते हैं, उनसे बीमार व्यक्ति में इसी तरह के लक्षणों को ठीक किया जा सकता है। एक सबसे सरल उदाहरण एक प्याज को छीलने से उत्पन्न प्रभाव है, जिसके कारण आंखों और नाक से पानी आता है और जलन पैदा होती है। सामान्य सर्दी (एक वायरल बीमारी) से पीड़ित रोगियों को आंखों और नाक में समान रूप से पानी और जलन होती है, उनका इलाज लाल प्याज से तैयार दवा एलियम सेपा द्वारा किया जा सकता है। इस सिद्धांत के आधार पर, किसी भी दवा के रोगजनन या निर्धारित संकेत, दवा विषाक्तता और उससे उन्पन्न रोगसूचकता के रिकॉर्ड, तथा स्वस्थ मानव स्वयंसेवकों पर व्यवस्थित रूप से दवा पदार्थों के परीक्षण पर आधारित होते हैं। इस प्रकार पहचानी गई होम्योपैथिक दवाओं के रोगजनक प्रोफ़ाइल को होम्योपैथिक मटेरिया मेडिका नामक ग्रंथों में शामिल किया गया है।

2.2. दवा विकास

अतीत में होम्योपैथी में अपनाई जाने वाली दवा विकास प्रक्रिया व्यक्तिगत चिकित्सकों के प्रयासों पर आधारित थी और इसमें दवा उद्योग का सीमित योगदान रहा है। अब इस प्रक्रिया को सुव्यवस्थित और स्थापित किए जाने की आवश्यकता है ताकि दवा उद्योग द्वारा होम्योपैथी में नई दवाओं की शुरूआत को बढ़ाया जा सके और यह सुनिश्चित किया जा सके कि विकसित दवाओं का मानव पर अनुप्रयोग करने के लिए कठोर परीक्षण प्रक्रियाओं से गुजरना है।

स्वस्थ मानव स्वयंसेवकों पर दवा पदार्थों के व्यवस्थित परीक्षण को ड्रग प्रोविंग कहा जाता है जहां स्वस्थ मानव स्वयंसेवकों को दवा पदार्थ की थोड़ी मात्रा दी जाती है और शारीरिक और मानसिक स्थिति में न्यूनतम बदलाव दर्ज किए जाते हैं। दवा के बाद सभी शरीर प्रणालियों, अर्थात, मन, सिर, आंखों, कान, नाक, मुंह, गैस्ट्रो-आंत्र प्रणाली, श्वसन प्रणाली, हृदय प्रणाली, न्यूरोलॉजी, आदि पर दवा के प्रभाव के लक्षणों की एक विस्तृत सूची बनाई जाती है। इस प्रकार इन लक्षणों के संयोजन के साथ पेश होने वाले रोगियों पर प्रयोग की जाने वाली दवाइयों से रोगी को ठीक करने की संभावना बनती है, चाहे बीमारी का नाम कुछ भी हो।

इस उपचार प्रक्रिया के दौरान, रोगी के कुछ लक्षण होंगे जो दर्ज किए गए लक्षणों के साथ "मेल" न खाते हों, लेकिन राहत मिलती हो। इन लक्षणों से नैदानिक लक्षण तैयार होते हैं और दवा के पहले से दर्ज लक्षणों में शामिल होते हैं, जिससे दवा के रोगजनन का विकास होता है। इसलिए, एक मौजूदा दवा के लिए एक नया संकेत, दवा के रोगजनन को बढ़ाता है, और यह एक नई दवा नहीं होती है। तदनुसार, प्रस्तुत लक्षण समग्रता के आधार पर, पारंपरिक होम्योपैथिक दवाओं का उपयोग नई और उभरती बीमारियों के उपचार में भी किया जा सकता

है, इन नई स्थितियों में दवाओं की प्रतिक्रिया के सत्यापन की आवश्यकता होती है, बजाय इसके कि वे नई दवाएं बन जाएं।

2.3. दवाओं का वैयक्तिकरण और समग्र अनुप्रयोग

होम्योपैथी में दवा की गतिशीलता, शरीर की सभी प्रणालियों से संबंधित रोगसूचकता का एक रिकॉर्ड है और जरूरी नहीं कि यह प्रयोगशाला में पहचाने जाने वाले संकेतों या मार्करों से जुड़ा हो। ये व्यक्तिपरक रूप से अनुभव किए गए लक्षणों का एक संयोजन हैं, और जांच के आधार पर पहचाने जाने वाले संकेत और प्रयोगशाला में पहचाने जाने वाले पैरामीटर हैं। एक बीमार व्यक्ति में, रोगी के शरीर की किसी भी प्रणाली से संबंधित सभी लक्षणों और भावनाओं, सोच प्रक्रिया और व्यक्तित्व की पहचान को दर्ज जाता है और तब मटेरिया मेडिका में दर्ज लक्षणों और व्यक्तित्व के साथ उनका मिलान किया जाता है। इस प्रकार बने नुस्खे से शास्त्रीय होम्योपैथिक नुस्खा तैयार होता है। यह आशा की जाती है कि होम्योपैथी में शुरू की गई सभी नई दवाओं के लिए, रोगजनन के विकास और दवाओं के सत्यापन से नैदानिक लक्षण के विकास का मूल सिद्धांत साबित हो और ततपश्चात नैदानिक सत्यापन हो तथा होम्योपैथी का समग्र दृष्टिकोण बना रहे। एक दवा, एक संकेत/एक रोग (महामारी रोगों के मामले को छोड़कर) की अलग-अलग पद्धति को लागू नहीं किया जा सकता क्योंकि यह होम्योपैथी में बाजार प्राधिकार के लिए है। बाजार प्राधिकार, औषधि सत्यापन और अनुसंधानकर्ताओं द्वारा उपलब्ध कराए गए नैदानिक प्रभावकारिता संबंधी आंकड़ों की जांच तथा भारतीय होम्योपैथिक भेषजसंहिता (एचपीआई)/होम्योपैथिक कोडेक्स में औषध मोनोग्राफ को शामिल करने पर आधारित होना चाहिए जिसमें कच्ची औषधि पदार्थों की भौतिक और रासायनिक विशेषताओं का संकलन किया गया हो।

3. होम्योपैथी में निदान और उपचार

मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक कुशलक्षेम को स्वास्थ्य माना जाता है। होम्योपैथ का मानना है कि शारीरिक बीमारी में अक्सर मानसिक और भावनात्मक घटक होते हैं, और निदान में शारीरिक लक्षणों, वर्तमान भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक स्थिति और व्यक्ति का संघटन शामिल होता है।

होम्योपैथी में, रोग को भौतिक शरीर और प्राण बल के बीच सामंजस्यपूर्ण संबंध की गत्यात्मक गड़बड़ी के रूप में माना जाता है जो शरीर को स्वास्थ्य की ओर उद्वेलित करता है। जब भी प्राण बल विक्षिप्त होता है तो मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक कुशलक्षेम के बीच संतुलन की सामंजस्यपूर्ण स्थिति बिगड़ जाती है और यह संकेत और लक्षण के रूप में प्रकट होता है। संकेत और लक्षण रोग की छाप हैं और निदान रोग को उसके संकेतों और लक्षणों से पहचानने की कला है। इलाज केवल लक्षणों और यहां तक कि अन्य उपचारों के प्रभावों के पूर्ण उन्मूलन से प्राप्त होता है। ऐसे मामले जहां निरंतर उपचार आवश्यक है, इसे "उपशामक" कहा जाता है, न कि "इलाज"।

होम्योपैथी में रोग के निदान को प्रमुख महत्व नहीं दिया जाता है, लेकिन एक उचित निदान होम्योपैथिक चिकित्सक को उपचार की दिशा निर्धारित करने में मदद करता है। उचित निदान हमेशा होम्योपैथिक चिकित्सक द्वारा की गई विभिन्न प्रक्रियाओं का पूरक होता है। यह शल्य चिकित्सा या यांत्रिक प्रबंधन की आवश्यकता वाले मामलों के उन्मूलन और नुस्खे के बाद उपचार के दौरान किसी भी नए लक्षण के वास्तविक महत्व के आकलन में मदद करता है। इससे यह पहचानने में सहायता मिलती है कि क्या नया लक्षण उपाय से संबंधित है या रोग बढ़ने का कारण है।

आम तौर पर, रोगी एक चिकित्सक की तब मदद लेते हैं जब प्राथमिक संकेतक पहले से ही अस्पष्ट हो रहे होते हैं, और रोगी को केवल द्वितीयक संकेतकों के साथ छोड़ दिया जाता है। इन मामलों में, रोगियों के संकेत और लक्षण बहुत अस्पष्ट होते हैं। इन मामलों में निदान प्राथमिक संकेत की ओर एक सुराग देता है और रोग का स्थान और प्रकृति को तय करने में मदद करता है। यह विकृतिजन्य और संरचनात्मक प्रवृत्तियों के बारे में विचार भी देता है जो हमें यह तय करने में मदद करते हैं कि संरचनात्मक, मायस्मैटिक या उपशामक दवा की आवश्यकता है या नहीं। रोग के निदान का ज्ञान संचारी रोग की पहचान करने और संक्रमण के आगे प्रसार को रोकने के लिए रोगी को परिवार के अन्य सदस्यों से अलग रखने में भी मदद करता है। यह रोग के कारण और पूर्वानुमान का पता लगाने में भी मदद करता है।

निदान चिकित्सक के लिए दवाओं के चयन मानदंडों को कमतर करने में मदद करता है। यह दवाओं का एक चयनित समूह के लिए सुझाव दे सकता है जिसपर हमारे मटेरिया मेडिका का संदर्भ लेने के बाद आगे विचार किया जा सकता है, इस प्रकार रोगी के लिए सबसे अच्छी सुमेलित दवा का पता लगाया जा सकता है।

शुद्धमात्रिकी (क्षमता, खुराक, प्रयोग के तरीके का चयन) रोगी की विकृतिजन्य रोग की स्थिति पर निर्भर करता है।

3.1 होम्योपैथिक दवाओं का उपयोग निम्नलिखित के रूप में किया जाता है:

1. टिंचर - वनस्पति मूल से औषधि पदार्थ के मादक अर्क।
2. ट्रिट्यूरेशन - एचपीआई में निर्धारित क्रिया पद्धतियों के अनुसार तैयार दूध शक्कर के एक निश्चित अनुपात (आमतौर पर 1:10 या 1:100) में मिश्रित दवा सामग्री, गोलियों या पाउडर के रूप में उपलब्ध होती है।

3. सफल तनुकरण या क्षमता – एक निश्चित अनुपात में अल्कोहल की बढ़ती मात्रा में तनु दवा सामग्री (आमतौर पर 1:10 अर्थात दशमलव पैमाने, 1:00 अर्थात सेमी स्केल और 1:50000 अर्थात 50 मिमी स्केल) और निश्चित संख्या में निश्चित समय के लिए हिलाकर होम्योपैथिक फार्मास्युटिकल प्रक्रिया के अनुसार इलाज किया जाता है। भारत में, आमतौर पर दशमलव पैमाने में उपलब्ध और बेची जाने वाली क्षमता 1एक्स, 3एक्स, 6एक्स, 12एक्स और 30एक्स हैं; 3सी, 6सी, 12सी, 30सी, 200सी, 1एमसी, 10एमसी, 50एम और सीएम सेमी स्केल में और 0/1, 0/2, 0/3,0/4, 0/5, 0/6, 0/7, 0/8 और उससे आगे 50 मिली स्केल में, प्रत्येक को अलग-अलग रूप से दर्शाया जाता है।

3.2 होम्योपैथी की तीव्रता

3.3 चिकित्सा में होम्योपैथी की तीव्रता के अपने क्षेत्र हैं, और यह एलर्जी, ऑटोइम्यून विकारों और वायरल संक्रमण आदि के उपचार में विशेष रूप से उपयोगी हैं। आंखों, नाक, कान, दांतों, त्वचा, यौन अंगों आदि को प्रभावित करने वाली कई सर्जिकल, स्त्री रोग और प्रसूति और बाल चिकित्सा स्थितियां और बीमारियां होम्योपैथिक उपचार के लिए सहज अनुगामी हैं। व्यवहार संबंधी विकार, तंत्रिका संबंधी समस्याओं और चयापचय रोगों का भी होम्योपैथी द्वारा सफलतापूर्वक इलाज किया जा सकता है। उपचारात्मक पहलुओं के अलावा, होम्योपैथिक दवाओं का उपयोग निवारक और प्रोत्साहक स्वास्थ्य देखभाल में भी किया जाता है। हाल के दिनों में, पशु चिकित्सा देखभाल, कृषि, दंत चिकित्सा आदि में होम्योपैथिक दवाओं के उपयोग को लेकर रुचि बढ़ी है।

4. भारतीय परिदृश्य

भारत में होम्योपैथी की शुरुआत तब हुई जब कुछ जर्मन मिशनरियों और चिकित्सकों ने स्थानीय निवासियों के बीच होम्योपैथिक दवाओं का वितरण शुरू किया। हालांकि, होम्योपैथी ने वर्ष 1839 में भारत में जड़ें जमा लीं जब डॉ. जॉन मार्टिन होनिगबर्गर ने महाराजा रणजीत सिंह के वाक्तंतु के लकवा का सफलतापूर्वक इलाज किया। डॉ. होनिगबर्गर कोलकाता (तब कलकत्ता) में बस गए और हैजा-चिकित्सक के रूप में लोकप्रिय हो गए। बाद में प्रतिष्ठित चिकित्सकों डॉ. राजेंद्र लाल दत्ता, डॉ. एम. एल. सरकार ने भी होम्योपैथी का अभ्यास करना शुरू कर दिया। डॉ. एम. एल. सरकार ने वर्ष 1868 में पहली होम्योपैथिक पत्रिका 'कलकत्ता जर्नल ऑफ

मेडिसिन' का संपादन किया। वर्ष 1881 में, डॉ. पी. सी. मजूमदार और डॉ. डी. एन. रॉय सहित कई प्रसिद्ध चिकित्सकों ने पहला होम्योपैथिक कॉलेज – 'कलकत्ता होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज' की स्थापना की। डॉ. बी. एल. भादुरी, डॉ. सलार, डॉ. पी. सी. मजूमदार, डॉ. बी. के. बोस, डॉ. बी. एन. बनर्जी, डॉ. डी. एन. रॉय, डॉ. यूनान, डॉ. अखोय कुमार दत्ता, डॉ. जे. एन. मजूमदार, डॉ. एन. एम. चौधरी, डॉ. बारीदरन मुखर्जी, डॉ. एस. के. नाग, डॉ. लाहिड़ी, डॉ. बी. के. सरकार और कई अन्य लोगों ने होम्योपैथी को एक पेशे के रूप में स्थापित करने में व्यक्तिगत प्रयास किए। वे न केवल पश्चिम बंगाल में बल्कि पूरे देश में होम्योपैथी के विकास में अपने योगदान के लिए जाने जाते हैं।

इन वर्षों में, शौकिया होम्योपैथिक चिकित्सकों की संख्या में निरंतर वृद्धि हुई और उनमें से अधिकांश ने होम्योपैथी को मान्यता प्रदान करने के लिए सरकार से संपर्क किया। वर्ष 1937 में वह निर्णायक मोड़ आया जब केंद्रीय विधान सभा ने संकल्प लिया, "यह विधानसभा परिषद के गवर्नर जनरल से सिफारिश करती है कि वह सरकारी अस्पतालों में होम्योपैथिक उपचार शुरू करने और भारत में होम्योपैथिक कॉलेज स्थापित करने की कृपा करें"। बाद में, वर्ष 1948 में, उसी सभा ने होम्योपैथी के बारे में एक और प्रस्ताव अपनाया, जिसके बाद होम्योपैथिक जांच समिति का गठन किया गया। वर्ष 1949 में, इस जांच समिति ने केन्द्रीय होम्योपैथिक परिषद् के गठन की सिफारिश करते हुए अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत की। वर्ष 1952 में, एक होम्योपैथिक तदर्थ समिति (जिसे बाद में वर्ष 1954 में 'होम्योपैथिक सलाहकार समिति' के रूप में पुनः नामित किया गया) का गठन किया गया था जिसे होम्योपैथी से संबंधित सभी मामलों अर्थात् होम्योपैथिक शिक्षा, होम्योपैथिक अनुसंधान, अभ्यास का विनियमन, भेषजसंहिता, ग्रामीण चिकित्सा सहायता, औषध निर्माण, परिवार नियोजन, होम्योपैथिक कॉलेजों, औषधालयों, अस्पतालों को वित्तीय सहायता और अंतर्राष्ट्रीय होम्योपैथिक चिकित्सा लीग के साथ सहयोग पर सलाह देना था। भारत सरकार द्वारा गुणवत्ता नियंत्रण और होम्योपैथिक दवाओं के निर्माण के मानकों को निर्धारित करने के लिए होम्योपैथिक भेषजसंहिता समिति (एचपीसी) का गठन वर्ष 1962 में किया गया था। वर्ष 1963 में गठित होम्योपैथिक अनुसंधान समिति ने संगठित होम्योपैथिक अनुसंधान की प्रक्रिया शुरू की और प्राथमिक अनुसंधान क्षेत्रों की पहचान की। शुरू में (वर्ष 1969) भारतीय चिकित्सा पद्धतियों और होम्योपैथी में अनुसंधान करने के लिए एक संयुक्त परिषद का गठन किया गया था, जिसने अलग-अलग अनुसंधान परिषदों का मार्ग प्रशस्त किया और इसके परिणामस्वरूप, केंद्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद (सीसीआरएच) का गठन किया गया (वर्ष 1978)। भारतीय संसद

द्वारा अधिनियमित होम्योपैथी केंद्रीय परिषद अधिनियम, 1973 (एचसीसी अधिनियम) ने देश में होम्योपैथी में शिक्षा और अभ्यास को विनियमित करने के लिए विधायी तंत्र की स्थापना की।

राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान (एनआईएच) की स्थापना वर्ष 1975 में कलकत्ता (अब कोलकाता) में स्नातक और स्नातकोत्तर शिक्षा तथा अनुसंधान के लिए एक मॉडल संस्थान के रूप में की गई थी। होम्योपैथिक दवाएं तैयार करने के लिए सिद्धांतों और मानकों को निर्धारित करने के लिए वर्ष 1975 में होम्योपैथिक भैषजसंहिता प्रयोगशाला (एचपीएल) की भी स्थापना की गई थी। दिनांक 28 मार्च, 2008 को, केंद्रीय मंत्रिमंडल ने आयुर्वेद और होम्योपैथी चिकित्सा प्रणालियों के तहत पूर्वोत्तर क्षेत्र और सिक्किम के लोगों को स्वास्थ्य देखभाल सुविधाएं प्रदान करने के लिए उत्तर पूर्वी आयुर्वेद और होम्योपैथी संस्थान (एनईआईएएच) की स्थापना को मंजूरी दी। भारतीय चिकित्सा एवं होम्योपैथी भैषजसंहिता आयोग (पीसीआईएम एंड एच) 2014, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक अधीनस्थ कार्यालय है। फार्माकोपियास और फॉर्मूलेरीज़ का विकास और के साथ-साथ भारतीय चिकित्सा प्रणालियों और होम्योपैथी के लिए केंद्रीय औषधि परीक्षण सह अपीलीय प्रयोगशाला के रूप में कार्य करना पीसीआईएम एंड एच की गतिविधि के प्रमुख क्षेत्र हैं। राष्ट्रीय होम्योपैथी आयोग (एनसीएच) का गठन संसद के एक अधिनियम द्वारा किया गया है जिसे राष्ट्रीय होम्योपैथी आयोग अधिनियम, 2020 के रूप में जाना जाता है, जो वर्ष 2021 में लागू हुआ। होम्योपैथी केंद्रीय परिषद अधिनियम, 1973 की धारा 3 के तहत गठित केंद्रीय होम्योपैथी परिषद के अधिक्रमण में गवर्नेंस बोर्ड भंग हो गया है। एनआईएच, कोलकाता, जो आयुष मंत्रालय के तहत एक स्वायत्त संस्थान है, का अनुषंगी संस्थान, राष्ट्रीय होम्योपैथी संस्थान, दिल्ली, भी बुनियादी ढांचे, मानव संसाधनों के विस्तार और आयुष जैसी पारंपरिक प्रणालियों में अनुसंधान को बढ़ावा देने और स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली में उनकी सक्रिय भागीदारी तथा देश के प्रत्येक नागरिक और हर क्षेत्र को सस्ती स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने संबंधी, माननीय प्रधान मंत्री के विजन के अनुरूप है।

यह प्रणाली, अपेक्षाकृत कम समय में, दुनिया भर में फैल गई थी क्योंकि इसके दृष्टिकोण में प्रचलित पारंपरिक और जातीय चिकित्सा प्रणालियों के साथ समानताएं थीं और यह उनके साथ ही विलीन हो गई थी। इस प्रकार, 19वीं शताब्दी के दौरान दुनिया के कई हिस्सों में होम्योपैथिक अस्पताल, कॉलेज और फार्मेसियाँ खोली गईं थी। होम्योपैथी पूरे 20वीं सदी में फली-फूली, विशेषकर, सदी के उत्तरार्ध में। आज, होम्योपैथी में बुनियादी ढांचे और बौद्धिक और नैदानिक संसाधनों के मामले में भारत को अन्य देशों की तुलना में कार्यनीतिक संबंधी लाभ प्राप्त है। भारत सरकार ने होम्योपैथी को स्वास्थ्य देखभाल वितरण में मान्यता और एकीकृत करके इसके प्रसार और विकास को सुविधाजनक बनाया।

होम्योपैथी के बारे में अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

1) होम्योपैथिक उपचार में लक्षणों की क्या भूमिका है?

एक लक्षण को आंतरिक रोग की बाहरी अभिव्यक्ति के रूप में परिभाषित किया जा सकता है। डॉ. हैनीमैन के अनुसार "शरीर और मन के स्वास्थ्य में परिवर्तन (रुग्ण घटनाएँ, दुर्घटनाएँ, लक्षण) जिन्हें इंद्रियों के माध्यम से बाहरी रूप से देखा जा सकता है, अर्थात चिकित्सक अब रोगग्रस्त

व्यक्ति की स्वस्थ अवस्था को केवल पूर्व से हुए विचलन को नोटिस करता है, जिसे रोगी स्वयं महसूस करता है, उसके आस-पास के लोग टिप्पणी करते हैं और चिकित्सक द्वारा देखा जाता है।" रोग के प्रत्येक व्यक्तिगत मामले में होम्योपैथिक उपचार के चयन के लिए लक्षण ही एकमात्र मार्गदर्शक हैं।

2) होम्योपैथी में संरचनात्मक उपचार क्या है?

होम्योपैथी में संरचना की अवधारणा को एक व्यक्ति की शारीरिक और मानसिक संरचना के रूप में समझा जाता है जो उसकी शारीरिक बनावट, विशिष्ट इच्छाओं, घृणाओं और प्रतिक्रियाओं के साथ-साथ भावनात्मक और बौद्धिक विशेषताओं के माध्यम से प्रकट होती है। किसी व्यक्ति की संरचना को समझने के लिए, एक चिकित्सक को व्यक्ति के व्यक्तिगत परिवर्तन को जानना चाहिए। साथ ही, मानसिक स्वभाव, भावनात्मक और बौद्धिक घटक और कार्यनिष्पादनों पर भी विचार किया जाना चाहिए। बच्चे में दांत निकलना, मासिक धर्म, गर्भावस्था और महिला में रजोनिवृत्ति जैसी तनावपूर्ण स्थितियों के संबंध में व्यक्त विभिन्न सहवर्ती महत्वपूर्ण अभिव्यक्तियाँ हैं जो एक रोगी की संरचना को समझने में मदद करती हैं।

एक संरचना संबंधी नुस्खा उपरोक्त सभी पहलुओं पर विचार करता है और इसका उद्देश्य होम्योपैथिक रूप से चयनित उपचार द्वारा संरचनात्मक दोषों, डायथेसिस और कुछ रोग स्थितियों की संभावना को दूर करना है।

3) प्राचीनतम होम्योपैथी क्या है?

प्राचीनतम होम्योपैथी एक समग्र चिकित्सा है जो व्यक्ति को मन, शरीर और आत्मा के लक्षणों सहित समग्र मानती है। होम्योपैथी व्यक्ति के प्राकृतिक वातावरण और जीवनशैली को ध्यान में रखती है। फिर एक होम्योपैथ उपचार प्रदान करता है जो व्यक्तिगत लक्षणों से बारीकी से मेल खाता है और उसी के लिए होम्योपैथिक दवाओं की सिफारिश करता है।

4) होम्योपैथिक दवाओं के स्रोत क्या हैं?

होम्योपैथिक दवाएं 7 अलग-अलग स्रोतों से तैयार की जाती हैं

1. वनस्पति जगत (कवक, जड़ी-बूटियाँ, फूल, संपूर्ण पौधा)

2. पशु जगत (संपूर्ण या आंशिक और यहां तक कि उनके स्राव)

3. खनिज जगत (जैविक या गैर-जैविक)

4. सारकोड्स (स्वस्थ ग्रंथियों के स्राव के उत्पाद)

5. नोसोड्स (रोगग्रस्त उत्पाद या स्राव)

6. इम्पॉन्डरबिलिया (प्राकृतिक/कृत्रिम स्रोतों से ऊर्जा)

7. सिंथेटिक स्रोत

5) होम्योपैथिक दवा को प्रभावी होने में कितना समय लगता है?

विभिन्न कारक (जैसे उम्र, संरचना, पारिस्थितिक, व्यवसाय, नैतिक या बौद्धिक चरित्र, सामाजिक और घरेलू संबंध) बीमारियों या स्वास्थ्य विकारों को ठीक करने के लिए होम्योपैथिक उपचार की अनुमानित समय अवधि निर्धारित करने में मदद करते हैं। हालाँकि, पूरी तरह से चयनित होम्योपैथिक दवा के मामले में परिणाम और प्रभावशीलता लगभग तात्कालिक होती है।

6) क्या होम्योपैथिक उपचार के दौरान पैथोलॉजिकल परीक्षण कराने की कोई आवश्यकता है?

जी हां, रोग के इलाज के लिए, रोग की प्रगति की निगरानी के लिए, रोग की रोकथाम के लिए, रोग या स्थिति की प्रगति के प्रबंधन के लिए पैथोलॉजिकल परीक्षण और अन्य जांच महत्वपूर्ण हैं।

7) यदि कोई व्यक्ति होम्योपैथिक दवाओं का उपयोग कर रहा है तो क्या उसके लिए उसी समय पारंपरिक औषधियों का उपयोग करना संभव है?

सभी चिकित्सा उपचार, चाहे पारंपरिक चिकित्सा या वैकल्पिक चिकित्सा, एक-दूसरे के साथ परस्पर क्रिया करने की क्षमता रखते हैं, लेकिन जब पारंपरिक औषधियों का दीर्घकालिक उपयोग होता है, विशेष रूप से औषधि पर निर्भरता की संभावना होती है, तो दवा को अचानक बंद करना मुश्किल होता है। ऐसे मामलों में, चिकित्सक रोगी की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए उपचार की एकीकृत पद्धति का चयन करता है। बल्कि, उपस्थित चिकित्सक की जानकारी और अनुमोदन के बिना पारंपरिक दवाओं को बंद नहीं किया जाना चाहिए। होम्योपैथिक चिकित्सक को दी जाने वाली या वर्तमान में ली जाने वाली पारंपरिक दवाओं के बारे में सूचित किया जाना चाहिए।

8) होम्योपैथिक दवा लेने के बाद क्या प्रतिक्रिया होनी चाहिए?

होम्योपैथिक दवा लेने के बाद सकारात्मक (सुधार) या नकारात्मक (बढ़ना या कोई प्रभाव नहीं) पहलू हो सकता है, जो इस बात पर निर्भर करता है कि सही ढंग से चुना गया समान उपाय दिया गया है या नहीं। सकारात्मक प्रतिक्रिया से रोगी के शारीरिक और मानसिक रूप से सामान्य स्वास्थ्य में सुधार होगा, पीड़ा (तीव्र या पुरानी) से शीघ्र राहत मिलेगी।

नकारात्मक प्रतिक्रिया से पीड़ा तीव्र हो सकती है, जिसे अक्सर सहन किया जा सकता है क्योंकि होम्योपैथिक खुराक न्यूनतम मात्रा में दी जाती है।

9) होम्योपैथी में निवारक दवाएं क्या हैं?

होम्योपैथी न केवल बीमारी का इलाज करती है बल्कि बीमारियों को रोकने में भी बहुत कारगर है। होम्योपैथिक रोगनिरोधी दवाओं में व्यक्तिगत रोगियों में या महामारी और स्थानिक बिमारी के मामले में रोकथाम या कम करने की क्षमता होती है।

10) होम्योपैथिक दवाएं कैसे तैयार की जाती हैं?

होम्योपैथ रोगों के इलाज के लिए डायनेमाइजेशन या पोटेंशिइजेशन नामक एक प्रक्रिया का उपयोग करते हैं, जिसमें एक दवा को अल्कोहल या आसवित जल के साथ मिलाया जाता है और फिर इसे सुकुशन (Succussion) नामक सुपरिभाषित प्रक्रिया से गुजरना पड़ता है। अघुलनशील औषधि पदार्थों के लिए, सीप के खोल, रेत जैसे अघुलनशील औषधि पदार्थों के लिए विचूर्णन का उपयोग किया जाता है जिसमें दूध की चीनी को लैक्टोज के साथ औषधि पदार्थ के साथ मिलाया जाता है जो भौतिक पदार्थों को घटाने में मदद करता है।